



Association sportive Lycée Parc Chabrières



STAGE PLEIN AIR – STAGE D’INTEGRATION SPE EPPCS

9 / 10 / 11 septembre 2026

Madame, Monsieur,

Les professeurs d’EPS de la Cité scolaire du Parc Chabrières proposent aux élèves licenciés à l’AS un stage de plein air de 3 jours à la rentrée de septembre 2026.

Les objectifs de ce stage sont :

- La vie collective en milieu naturel : créer des liens entre les élèves.
- Créer une appartenance des élèves au sein l’association sportive du lycée.
- La découverte et pratique d’activités physiques nouvelles.
- La découverte d’un milieu naturel : gorges, rivières, falaises, grottes...
- L’expérience de nuit sous tente et de la vie en pleine nature.

Départ le mercredi 9 septembre à 7h au bas des Chassagnes en car.

Hébergement : sous tente TIPI avec lits

Programme : Descente de l’Ardèche en Canoë, randonnée pédestre sur 1 journée, course d’orientation et grands jeux sportifs de plein air. La baignade pourra être possible selon les conditions.

Attestation Savoir Nager obligatoire (ANSN). Possible auprès de tous maitres-nageurs.

Retour prévue : vendredi 11 septembre autour de 18h30

Coût du séjour : coût estimé entre 220 euros et 260 euros.

Matériels : chaussure de marche ou basket, affaires confortables pour le soir, duvet, affaire de toilettes, serviette, maillot de bain, crème solaire, lunettes

De plus amples informations vous seront communiqués après votre inscription.



Association sportive Lycée Parc Chabrières



Inscription : coupon à rendre

STAGE PLEIN AIR - STAGE D’INTEGRATION SPE EPPCS

9 / 10 / 11 septembre 2026

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné (e) (père, mère, tuteur) :

Adresse :

Numéro de téléphone (portable si possible) :

Numéro de téléphone professionnel :

AUTORISE mon enfant

Nom et Prénom de l’élève :

Classe :

Numéro de téléphone portable de l’élève :

à participer **au stage plein air à RUOMS en Ardèche du 9 au 11 septembre 2026.**

Départ : le mercredi 9 septembre à 7h

Hébergement : sous tente

Programme : Descente de l’Ardèche en Canoë, randonnée pédestre sur 1 journée, et grands jeux sportifs de plein air. La baignade pourra être possible selon les conditions.

Retour prévue : vendredi 11 septembre fin d’après-midi

Coût du séjour : coût estimé entre 220 euros et 260 euros.

Je réserve une place pour mon enfant en versant un chèque d’acompte de 100 euros au nom de l’Association Sportive du lycée CHABRIERES.

Fait à :

le :

Signature :